

# 2023 年安徽省职业院校技能大赛（高职组）

## 健康养老照护赛项赛题（一）

### 居家模块

#### 案例描述

徐红，女，72 岁。冠心病 22 年。企业退休。居住在金地花园 4 栋 602 室。5 年前在体检中确诊为“脑萎缩”。2 年前开始出现记忆力减退、反应迟钝；半年以来计算能力下降明显，行动迟缓。近几日，突发中耳炎，右耳痛、耳鸣，影响睡眠，到社区医院就诊，给予氧氟沙星滴耳剂右耳滴入，每日 2 次，每次 3 滴。与老伴共同居住，日常生活由老伴及照护人员照顾。平时喜欢听戏，育有 1 子，在外地工作。今日照护人员通过社区智慧养老信息化平台获得老人照护需求信息。

#### 参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

#### 实际照护任务

1. 请为老人使用滴耳剂滴耳
2. 请向老人及家人进行预防跌倒的健康宣教

## 医养结合机构模块

### 案例描述

李兰，女，66岁，入住夕阳红医养结合养护院301房间6床，退休金5000元/月。糖尿病史8年。口服降糖药物控制效果不佳，1年前出现视物不清，生活需要部分协助。1个月前多饮、多尿、乏力等症状加重。半月前其老伴行“心脏搭桥术”后出院回家，因担心老伴及自身健康状况而伴有焦虑情绪。她平常喜欢“看”电视剧，经常熬到半夜。国企退休，育有1子1女，均在外地，工作较忙。

### 参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案。

### 实际照护任务

1. 请为老人测量血糖，如有异常请处理
2. 请对老人的糖尿病情况进行健康指导